

2025 年度 JBA 公認 C 級コーチ新規養成講習会

実 施 要 項

1. 目 的 バスケットボールの正しい知識とすぐれた指導力を身につけた JBA 公認コーチの養成を目的とする。

2. 主 催 一般財団法人新潟県バスケットボール協会

3. 主 管 一般財団法人新潟県バスケットボール協会指導者養成委員会

4. 開催期日・開催場所・日程

(1) 開催期日：2026 年 2 月 14 日（土）・15 日（日）・22 日（日）の 3 日間受講

(2) 開催場所：2 月 14 日（土）新潟青陵高等学校 新潟市中央区水道町 1 丁目 5932

2 月 15 日（日）・22 日（日）新潟経営大学 加茂市希望ヶ丘 2909-2

(3) 日 程

【2 月 14 日（土）】 講師：田巻 信吾 氏（新潟経営大学バスケットボール部監督）

・ 8：30～ 受付

・ 9：00～12：00 講義・演習（スポーツ・インテグリティ・コーチ像・ゴール設定など）

・ 13：00～14：30 講義・演習（伝え方と質問の仕方）

・ 14：30～16：00 講義・演習（GROW モデルを用いたコーチング実践）

・ 16：00～16：30 振り返り

【2 月 15 日（日）】 講師：田巻 信吾 氏（新潟経営大学バスケットボール部監督）

・ 8：30～ 受付

・ 9：00～9：30 講義・演習（1 日目の振り返り・2 日目のゴール設定）

・ 9：30～11：00 実技・演習（コンディショニング）

・ 11：00～12：30 実技・演習（スペーシングの基本・合わせ）

・ 13：30～15：00 実技・演習（トランジションオフェンス）

・ 15：00～16：30 実技・演習（チームディフェンスの基本）

・ 16：30～17：00 振り返り

【2 月 22 日（日）】 講師：田巻 信吾 氏（新潟経営大学バスケットボール部監督）

・ 8：30～ 受付

・ 9：00～9：30 講義・演習（2 日目の振り返り・3 日目のゴール設定）

・ 9：30～11：00 実技・演習（2 メンゲーム）

・ 11：00～12：30 実技・演習（3 メンゲーム）

・ 13：30～15：00 実技・演習（ディナイが強いチームに対するオフェンス）

・ 15：00～16：30 実技・演習（エンディング）

5. 受講条件

・ 受講する年の 4 月 1 日現在、満 18 歳以上の者で、D 級コーチライセンス保持者。

6. 講習内容

・ 集合講習 20 時間

7. 申込期間・申込方法

・ 期 間：2026 年 1 月 5 日（月）～2026 年 2 月 6 日（金）

・ 申込方法：インターネット Team JBA より申込。

（Team JBA メニュー → 一般用ページ → メンバー → 講習会申込）

8. 受講料と費用（テキスト代購入）について

<受講料>

・ 16,500 円（受講料 15,000 円 消費税 1,500 円）※Team JBA でお支払いください。

※別途システム使用料 300 円がかかります。

<テキスト代>

- ・講習会テキストとして、バスケットボール指導教本改訂版「上巻」(2,100 円+消費税)・「下巻」(2,600 円+消費税)が必要となります。テキストは講習会当日までに、日本バスケットボール協会の HP やネット通販、お近くの書店等において各自で注文し、購入・準備してください。

9. 受講者の決定

- ・期限内に **Team JBA** から申込を完了した方を受講者とします。 **※先着 30 名**
当日、会場までお越しください。(受講者決定通知等は致しません。)

10. 事前課題について

- ・受講者はワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前課題に取り組んだ上で、受講日に持参してください。
- ・講習会ではワークブックに記載していただいた内容に基づき、受講者がディスカッションや発表、コーチングを行います。指導対象を超えたバスケットボールの議論ができるように、指導教本だけでなく、他の書籍や雑誌、インターネット等を利用して「事前課題」に取り組んでください。

11. 合否判定・判定結果通知

- (1) 合否判定は、意欲・関心・態度・知識・技能等を総合的に判定して行います。
事前課題のワークブックをしていない方、講習会当日に指導教本(上・下巻)およびワークブックを持参されなかった方は不合格となりますのでご注意ください。
- (2) 判定結果通知は、**Team JBA** に反映して通知する。

12. 講習会当日の持ち物

- ・実技講習がありますので、講習会は動きやすい服装でお越しください。(ジャージ・シューズ等)
- ・受講料
- ・バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 (大修館書店)
- ・バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 (大修館書店)
- ・ワークブック (事前課題に取り組んだもの)
- ・筆記用具
- ・昼食 (用意するか近隣のコンビニ、飲食店を利用してください。)

13. その他

- (1) D 級→C 級には、3 日間の受講が必須です。
- (2) 「バスケットボール指導教本改訂版上・下巻 (大修館書店)」の購入は各自でお願いします。
- (3) C 級コーチ養成講習会ワークブックを使用しての事前課題への取り組みが必要です。
添付しておきますのでダウンロード・印刷してご使用ください。(当日までに課題を終えて持参)
- (4) この講習会における怪我などについては自己責任とし、**JBA** および当協会は責任を負いません。
各自で保険の加入をお願いいたします。

14. 問合せ先

一般財団法人新潟県バスケットボール協会 指導者養成委員長
新潟青陵高等学校内 神田 昌和 宛
〒951-8121
新潟市中央区水道町1丁目5932 (学校)
TEL 025-266-8131 (学校)
Email mkanda@seiryo-high.ed.jp
携帯 090-4618-8235

※指導者ライセンスの各級の名称及びその取扱いについては(公財)日本バスケットボール協会のホームページでご確認ください。<http://www.japanbasketball.jp/coach>