

コンディショニングチェック表



協会が主催するDC練習会、及び国体練習会参加者用

学校名（チーム名）

氏名

（選手／スタッフ／トレーナー／その他（ ））

※あてはまるものに○をつけてください

※「コロナウイルス感染対策」の一つですので、参加する練習会や大会の2週間前より必ずチェック及び記入してください。

| 日にち | 体温（朝） | 健康チェック （あてはまるものに○） | 備考欄 左記以外の症状や県外への移動など 具体的に |
|------|-------|------------------------------|---------------------------------|
| 1 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 2 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 3 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 4 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 5 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 6 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 7 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 8 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 9 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 10 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 11 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 12 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 13 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |
| 14 / | ℃ | のどの痛み／鼻水／咳／頭痛 倦怠感／味覚・嗅覚異常 | |

※14日目は練習日前日