

スポーツ医科学委員会 オンライン研修会

令和3年 1月13日 水 19:30～21:00



一般財団法人
新潟県バスケットボール協会

バスケ手帳

受講料 **無料**  Powered by zoom

ケガ予防とパフォーマンス改善 ～セルフチェックとコンディショニング～

2020年4月に発表された「バスケ手帳」を使って解説させていただきます

「バスケ手帳」とは
バスケットボールに特化したケガの対処法・予防法・コンディショニングなど、
日本初!! いつでも持ち歩けるメディカルトレーナーが携帯電話に入れます!!

講師：水谷 準 (新潟県バスケットボール協会スポーツ医科学委員会/こん整形外科クリニック)

受講希望の方はQRコードよりお申し込み下さい

お申込が確認でき次第、参加に必要な

IDとパスワードをメールにてお送りします

研修会参加者は**基本的に顔出しによる参加**をお願いします



JBA公認コーチライセンスをお持ちの方で、JBAコーチリフレッシュポイント付与をご希望される方は、スポーツ医科学委員会とTEAM JBA、両方の申し込みが必要です。

本研修会はJBA公認コーチリフレッシュポイントが付与されます。

- ・1回の研修会参加で1ポイント付与されます
 - ・リフレッシュ研修を受講しても上の級に昇格はできません(新規養成講習会ではありません)
- 申込み (JBA公認コーチ取得済みの方のみ)
TEAM JBAマイページ「イベント」→「講習会・研修会一覧」より該当の研修会に申込みをお願いします

●お問い合わせ

一般財団法人 **新潟県バスケットボール協会**

〒950-1011 新潟県新潟市西区山田2307-272 新潟市観光情報館「時の旅人館」内(新潟ふるさと村地内)

TEL: 025-378-2877 FAX: 025-378-2878 メール: nbba.office@camel.plala.or.jp

OPEN: 月～金曜 9:45～17:30迄(土・日・祝は定休日) ※別途夏季・冬季定休



一般財団法人 新潟県バスケットボール協会